


















## Список снаряжения

Личное снаряжение		
Рюкзак или спортивная сумка		
Хоба (чтобы можно было сесть на любую поверхность)		
Посуда (кружка, миска, ложка, нож)		
Индивидуальная аптечка (по своим заболеваниям)		
Солнцезащитные очки с ремешком (чтобы не потерять)		
Фотоаппарат (для сплава желательно с ремешком и упаковать в гермоупаковку)		
Деньги		
Средства гигиены		
Влажные салфетки (как удобное средство гигиены в дороге)		
Средства гигиены (зубная щетка, паста, мыло, расческа, туалетная бумага)		
Полотенце (среднего размера, хорошо впитывающее воду)		
Репеллент		
Солнцезащитный крем		
Гигиеническая помада (чтобы не обветрились губы)		
Одежда		
Брызгозащитная куртка (ветровка, плащ)		
Головной убор (панамка, косынка, кепка, бандана)		
Теплая одежда (толстовка, тельняшка, флисовая куртка)		
Теплые носки		
Запасные носки		
Сменное нижнее белье		
Купальник (в зависимости от сезона, тура и желания искупаться)		
Одежда для сплава: (на весну - неопреновый гидрокостюм, драйтоп, непромокаемый костюм, брызгозащитная куртка (на выбор); на лето - любая удобная быстросохнущая одежда)		
Обувь для сплава: (Любая обувь, подходящая по следующим критериям: 1) не жалко намочить, 2) имеет нескользкую подошву, 3) крепко держится на ноге. Идеальный вариант - неопреновые ботинки или кеды+неопреновые носки).		
Перчатки хозяйственные (чтобы не натереть мозоли при гребле)		
Снаряжение для лагеря		
Палатка (предоставляется, при наличии можно взять свое)		
Спальник		
Туристический коврик (предоставляется, при наличии можно взять свое)		
Фонарь (желательно налобный)		

 - снаряжение необходимо только для сплавов

 - снаряжение необходимо для многодневных туров (как походов, так и сплавов)

